

Compostaje en su patio

¡Solo es natural!

El compostaje es la forma natural de reciclar material orgánica para que regrese a la tierra, para que el ciclo de la vida continúe. Los miles de millones de organismos que viven en la tierra transforman las plantas muertas en nutrientes vitales para el desarrollo de plantas nuevas. Debido a que las plantas saludables provienen de la tierra saludable, una de las mejoras alternativas para elaborar esta tierra saludable en su jardín o césped es el compostaje. Puede hacer el compostaje en su propio patio con recortes de jardinería y sobras de alimentos. Con una pequeña inversión de tiempo, puede mejorar la salud y el aspecto de yarda y ahorrar dinero en fertilizantes y cobertura vegetal, a la vez que conserva los recursos naturales y protege la salud de su familia y



¿Por qué compostar?

Es amigable a la Tierra: Los restos de alimentos y los residuos de los patios equivalen a entre el 20 y el 30 % del flujo de residuos. El compostaje mantiene estos materiales alejados de los vertederos, donde ocupan espacio valioso y liberan metano, un gas de invernadero 21 veces más potente que las emisiones de dióxido de carbono en la atmósfera.

Es beneficioso para su yarda: El compostaje mejora la estructura y la textura de la tierra, aumenta la capacidad de la tierra de conservar agua y aire, mejora la fertilidad de la tierra y estimula el desarrollo saludable de las raíces de las plantas.

Es fácil: Puede comenzar con hojas y césped y luego puede continuar con el compostaje de las sobras de alimentos.

Ahorra dinero: Agregar compostaje a su jardín puede reducir o eliminar la necesidad de comprar fertilizantes o abono con químicos. Si paga por la cantidad de basura que le retiran, el compostaje también puede reducir los costos de la basura.



¿Qué necesito para hacer compostaje?

A ¿Recipiente o pila? Algunas personas comienzan con una sencilla pila y, luego, la colocan en un recipiente cuando están listos. Puede darle algo de estructura a la pila con alambre de gallinero, mallas para la nieve o si usa residuos de madera puede fabricar una caja de cuatro lados. Una pila funciona adecuadamente para hojas y césped cortado, pero tendrá que usar un recipiente cuando quiera agregar las sobras de alimentos para evitar roedores. Los recipientes que tienen la parte superior cerrada incluyen unidades de rotación, unidades montables y unidades que tienen una parte superior giratoria. Muchas comunidades les proporcionan recipientes gratuitos o con descuentos a sus residentes para promover el compostaje en el patio. También se pueden adquirir recipientes mediante empresas minoristas o de pedido por correo. Tómese su tiempo para considerar las opciones y luego elegir un recipiente o pila que se adapte a sus necesidades.

B Espacio. Para la pila o el recipiente de compostaje, elija un lugar seco que esté por completo o parcialmente en la sombra, cerca de una fuente de agua y, de preferencia, fuera de vista. Lo ideal es que el área de compostaje tenga al menos tres pies de ancho, tres pies de profundidad y tres pies de alto (una yarda cúbica). Este tamaño proporciona suficiente alimento y aislamiento para que los organismos del compostaje estén cálidos y felices mientras trabajan. Sin embargo, las pilas pueden ser más grandes o pequeñas y funcionar correctamente con los cuidados necesarios.

C Marrón para el carbono, verde para el nitrógeno, aire para los organismos y agua para la humedad.

Los materiales de color marrón proporcionan carbono e incluyen los siguientes:

- Papel, como papel cortado, cartón y rollos de papel higiénico.
- Residuo seco de los patios, como hojas secas, ramas pequeñas, paja, serrín y tierra para macetas usada.

Los materiales de color verde proporcionan nitrógeno e incluyen los siguientes:

- Residuos verdes del patio, como césped fresco cortado, hojas verdes y recortes blandos del jardín.
- Sobras de alimentos, como cáscaras de frutas y verduras, granos de café y bolsas de té.

El **Vermicompostaje** es un método de compostaje en el que se usa un tipo especial de lombriz que se conoce como lombriz roja californiana (*Eisenia foetida*), la que come diariamente su peso en materia orgánica. El vermicompostaje se realiza normalmente en un recipiente cubierto con una capa de tierra, periódico u hojas. Los restos de frutas y verduras se pueden agregar como alimento para las lombrices. Con el tiempo, se reemplazarán los alimentos con desechos de lombrices, una materia marrón fértil que es un excelente alimento natural para las plantas. El vermicompostaje necesita menos espacio que los métodos normales de compostaje y, por lo tanto, es ideal para los salones de clases, los apartamentos y las áreas urbanas muy pobladas.



¿Cómo hago el compostaje?

- 1 Agregue materiales de color marrón y verde (generalmente, uno verde cada tres marrones) y asegúrese de cortar o triturar los trozos más grandes. La pila ideal de compost contiene residuos de color marrón y verde (de distintos tamaños) ubicados en capas alternadas de partículas de diferente tamaño.
- 2 Mezcle el césped cortado con los residuos verdes en la pila y entierre los residuos de frutas y verduras bajo 10 pulgadas de material de compostaje.
- 3 A medida que se descompone la materia, la pila se calentará y en los días fríos es posible que incluso vea algo de vapor.
- 4 Cada vez que agregue elementos a la pila, remuévala con una horquilla hasta que quede mullida para proporcionar aire, a menos que su recipiente tenga un tornillo.
- 5 Cuando el material en el fondo tenga color oscuro y fértil, sin restos de alimentos o residuos del patio, su compost estará listo para usarse. Es posible que queden algunos trozos de madera, los que puede sacar para colocarlos en una nueva pila. El compost resultante se puede aplicar en el césped y los jardines para ayudar a acondicionar la tierra y renovar los nutrientes. No debe usar el compost como tierra para macetas para plantas de interior, ya que todavía podría contener semillas de verduras y césped.



Solución de problemas de las pilas

Problema:	Causa	Solución:
Olor a huevo podrido	Falta de aire o exceso de humedad	Remueva la pila y agregue residuos gruesos de color marrón (serrín u hojas)
Olor a amoníaco	Demasiado nitrógeno	Agregue residuos gruesos de color marrón (serrín u hojas)
La pila no se calienta o se descompone lentamente	La pila es muy pequeña	Agregue más materia orgánica
	Falta humedad	Remueva la pila y agregue agua
	Falta de nitrógeno	Agregue sobras de alimentos, césped cortado o estiércol (de gallina, conejo, vaca o caballo)
	No hay suficiente aire	Remueva la pila
	Clima frío	Aumente el tamaño de la pila o aíslela con paja o una lona

¿Cómo comienzo?

Lo que puede agregar

Residuos verdes:

- Frutas y verduras cocinadas o crudas
- Pan y granos
- Granos y filtros de café
- Zacate/césped cortado
- Bolsas de té hechas de papel, sin la grapa, si es que tienen alguna
- Pelo y pelaje

Residuos de color marrón:

- Trapos de algodón o lana
- Pelusas de la secadora o la aspiradora
- Cáscaras de huevo
- Cáscaras de nueces
- Cenizas de fogatas (de madera quemada)
- Trozos de madera
- Hojas
- Trozos de periódico
- Rollos de cartón
- Papel limpio
- Serrín
- Heno y paja
- Recortes de jardinería (por ejemplo, hojas y ramas)
- Plantas de interior
- Tierra para macetas usada

Lo que no debe agregar

- Aluminio, hojalata u otro metal
- Vidrio
- Productos lácteos (por ejemplo, mantequilla, leche, crema agria y yogur) y huevos
- Grasas, manteca de cerdo o aceites
- Alimentos aceitosos o con grasa
- Restos de carne o mariscos
- Desechos de mascotas (por ejemplo, excremento de perros o gatos o arena sucia para gatos)
- Pañales sucios
- Plástico
- Calcomanías de frutas o verduras (para evitar desperdicios)
- Hojas o ramas de nogal negro
- Recortes de jardinería tratados con pesticidas químicos
- Raíces de malezas perennes
- Ceniza de carbón o carbón vegetal
- Leños para encender fuego

